



Fosdinovo (MS)

22 - 23 - 24 Agosto

Eventi 2014



nel PROGRAMMA troverai:



Conferenze



Spettacoli



Intrattenimento



Esposizioni / mostre



Punti ristoro

Eventi 2014



Venerdì 22 Agosto

ore 17:30 - piazza Sauxillanges

Inaugurazione e saluto delle autorità

Presentazione del festival

Gli eventi saranno introdotti e coordinati dal **dott. Matteo Gianni**.

Giunto alla seconda edizione “La forza del sorriso festival” torna per parlare del sorriso, una delle cose più semplici e spontanee che l'uomo possa fare e nel contempo argine alla rassegnazione, alla superficialità e all'individualismo.

Dietro ad un sorriso si può leggere il mistero, la gioia, l'innocenza, la bellezza, la comicità, ma più di tutto l'uomo che sorride sfida la mediocrità e fronteggia il dubbio.

Con l'aiuto dei docenti che si sono resi disponibili cercheremo di scoprire come il sorriso sia l'arma più semplice e immediata con cui possiamo rendere migliore il mondo in cui viviamo.

“Il sorriso è forse ciò che più scarseggia, ai giorni nostri, specialmente in Italia. Eppure il gesto del sorriso porta con sé una forza micidiale, è contagioso e spinge all'ottimismo.”
(Andrea Bocelli)

ore 18:00 - piazza Sauxillanges

EVENTO 1



Ingresso gratuito

Riso e sorriso: un mistero umano

Lectio magistralis del dott. Danilo Solfaroli Camillocci

Riso e sorriso, così diversi e così complementari, sono speciale prerogativa della specie umana. Entrambi coinvolgono in maniera centrale il nostro corpo. Il riso, in maniera particolare, è un fenomeno che si sottrae ad ogni analisi, caratteristica che lo accomuna ad altri fenomeni corporei della vita dell'uomo, come la sessualità e la mistica.

In gran parte delle culture e delle mitologie, un filo sottile, ma invariante lega tra loro questi aspetti del comportamento umano, le emozioni che in esso sono coinvolte e le particolari forme di conoscenza che consentono di conseguire.

dott. Danilo Solfaroli Camillocci

Nato a La Spezia nel 1942 risiede e lavora a Roma. E' laureato in psicologia e specializzato in Psicoterapia relazionale. E' didatta dell'Istituto Italiano di Psicoterapia relazionale. E' autore di varie pubblicazioni sulla realtà familiare tra cui La tana del coniglio, Ride-re, ridere, ridere ancora: il riso e l'umorismo nelle relazioni familiari; Né con te né senza di te: la coppia in stallo; Up e Down: solitudine e potere nella coppia.

Venerdì 22 Agosto

ore 21:00 - piazza Sauxillanges

EVENTO 2



Ingresso 8,00 €

Al di là della neve -Storie di Scampia-

Spettacolo di Vodisca Teatro di e con Rosario Esposito La Rossa e Maddalena Stornaiuolo con il patrocinio di "Libera. Associazioni, nomi e numeri" contro le mafie"

Al termine testimonianza/dibattito sulla storia della compagnia che nasce a Scampia a seguito della morte di Antonio Landieri, vittima innocente di camorra e su come trasformare un lutto in energia positiva per tutto il quartiere.



Sabato 23 Agosto

ore 11:00 - ritrovo presso Ufficio turistico, piazza Sauxillanges

EVENTO 3



Ingresso 3,00 €

Yoga della risata

conduce Gabriella Bigi counselor e insegnante di Yoga della risata

Oggi si ride meno che in passato a causa dell'ambiente in cui viviamo e degli stimoli, spesso negativi che riceviamo attraverso i media. Durante la seduta verranno sperimentate tecniche che aiutano a rilassarsi con la risata di gruppo sviluppata dal dott. Madan Kataria, per dare più energia e vitalità al corpo, migliorare il benessere e la salute fisica, acquisire più fiducia e stima in se stessi, aggiungere allegria, leggerezza e positività alla vita quotidiana. Si consiglia abbigliamento comodo.

Gabriella Bigi

Il suo background professionale consiste nell'insegnamento di lingua inglese, specializzandosi poi nell'educazione degli adulti da cui ha tratto motivi di interesse per le tecniche di sviluppo della personalità propria e degli altri. Ha frequentato la scuola triennale di formazione per operatori e counselor olistici presso l'Accademia Olistica di Bagni di Lucca diretta dal Dr. Montecucco specializzandosi in Psicosomatica.

Ha conseguito il certificato di Laughter Yoga Leader ed in seguito ha ottenuto il diploma di Laughter Yoga Teacher dal Dr Madan Kataria.

Sabato 23 Agosto

ore 16.00 - piazza dietro la chiesa di S.Remigio

EVENTO 4



Ingresso 3,00 €

Teoria e pratica del sorriso per il benessere aziendale e la crescita professionale

dott. Matteo Andreone e dott. Rino Cerritelli

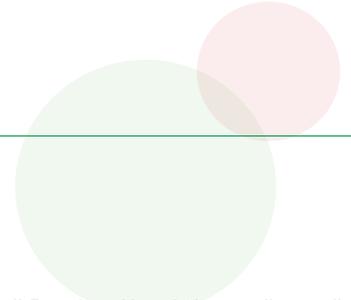
Che si debba esprimere un concetto oppure vendere un prodotto o un servizio, che si debba aprire una trattativa, parlare in pubblico, condurre una riunione di lavoro o presentarsi a qualcuno oppure si debba gestire conflitti interpersonali, le relazioni umane sono fatte per il 75% di umorismo.. Eppure l'umorismo, fino a pochi anni or sono non era considerata competenza acquisibile e perfezionabile, quanto piuttosto una dote innata. Sarà un incontro interattivo e alternerà parti teoriche a parti pratiche illustrando i diversi e differenti campi di applicazione del pensiero e del linguaggio umoristico: "marketing", "gestione dei conflitti", "public speaking"; "problemsolving".

dott. Matteo Andreone

Trainer, ricercatore e docente di Pensiero Umoristico applicato alla formazione e lo sviluppo delle risorse umane, progetta e gestisce da anni, per aziende e privati, in Italia e all'estero, corsi di formazione attraverso l'utilizzo dell'umorismo. Attore, autore, regista e docente teatrale, è socio fondatore e responsabile dell'Accademia Nazionale del Comico. Ha recentemente pubblicato Lezioni di comicità (Audino, Roma)

dott. Rino Cerritelli

Scrittore, attore, regista e formatore, conduce corsi di Humor terapia, Scrittura umoristica, Gestione dei conflitti. E' docente di tecniche umoristiche applicate sia al palcoscenico che ad una formazione tesa al miglioramento delle relazioni e alla comprensione di alcuni aspetti fondamentali della comunicazione umana. E' socio fondatore e direttore del centro di ricerca e formazione al pensiero umoristico Humor Association. Ha di recente pubblicato La terapia dell'umorismo (Carocci, Roma).



Sabato 23 Agosto

ore 18:00 - piazza dietro la chiesa di S. Remigio

EVENTO 5



Ingresso 3,00 €

Risate, sesso e buon cibo: la chimica della felicità di coppia

dott. Alessandro Bedini

Indagini scientifiche e psicologiche svelano cosa succede al corpo e alla mente quando ci abbandoniamo a una vera risata di pancia, o quando facciamo l'amore o quando ci concediamo il piacere del buon cibo.

Cercheremo di scoprire la Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia della coppia anche attraverso il confronto con il pubblico.

dott. Alessandro Bedini

Si è laureato in Psicologia presso l'università di Padova e in seguito si è diplomato Psicoterapeuta in sessuologia clinica a Firenze. Dirigente Psicologo-Psicoterapeuta in sessuologia clinica presso l'Azienda Sanitaria delle Marche. Responsabile servizio di Psicologia clinica ospedaliera. Dal 1995 compie ricerche e studia gli effetti fisiologici e psicologici della RISATA e sviluppa strategie d'impiego della GELOTOLOGIA (la scienza che studia il fenomeno della risata in relazione alle sue potenzialità terapeutiche).

E' fondatore e presidente dell'Accademia della risata che è anche sede del Club dello Yoga della risata di Urbino.

ore 21:30 - piazza Sauxillanges

EVENTO 6



Ingresso 8,00 €

Spettacolo "Fantastic scio' - A volte tornano"

del gruppo teatrale "La Compagnia del Buonumore"

Il gruppo teatrale La Compagnia del Buonumore presenta Davide Dalfiume, bravissimo comico di Zelig, un Valter Chiari dei nostri tempi dotato di una comicità atipica che arriva al pubblico per gli argomenti e lo coinvolge come nello stile del cabaret. Un comico disarmante nello sguardo e nel modo di proporsi, ma che sa trasformarsi in altri personaggi, arriva a parlare di argomenti di costume e sociali, con una indiscussa capacità di improvvisare...perché ridere è una cosa seria!



Domenica 24 Agosto

ore 10:30 - piazza Sauxillanges

EVENTO 7



Ingresso 3,00 €

Yoga della risata

conduce Gabriella Bigi counselor e insegnante di Yoga della risata

Oggi si ride meno che in passato a causa dell'ambiente in cui viviamo e degli stimoli, spesso negativi che riceviamo attraverso i media. Durante la seduta verranno sperimentate tecniche che aiutano a rilassarsi con la risata di gruppo sviluppata dal dott. Madan Kataria, per dare più energia e vitalità al corpo, migliorare il benessere e la salute fisica, acquisire più fiducia e stima in se stessi, aggiungere allegria, leggerezza e positività alla vita quotidiana.

Si consiglia abbigliamento comodo.

Gabriella Bigi

Il suo background professionale consiste nell'insegnamento di lingua inglese, specializzandosi poi nell'educazione degli adulti da cui ha tratto motivi di interesse per le tecniche di sviluppo della personalità propria e degli altri. Ha frequentato la scuola triennale di formazione per operatori e counselor olistici presso l'Accademia Olistica di Bagni di Lucca diretta dal Dr. Montecucco specializzandosi in Psicomatica.

Ha conseguito il certificato di Laughter Yoga Leader ed in seguito ha ottenuto il diploma di Laughter Yoga Teacher dal Dr Madan Kataria.

ore 11:30 - piazza dietro la chiesa S. Remigio

EVENTO 8



Ingresso 3,00 €

Cervello, musica e sorriso: un territorio comune per i linguaggi universali

dott. Pierangelo Garzia

La musica e il sorriso vengono spesso definiti linguaggi "universali". Non occorre conoscere una lingua straniera per apprezzare la musica, in qualsiasi latitudine venga eseguita. Così come non abbiamo bisogno di conoscere la cultura di un remoto paese, per capire cosa ci sta comunicando chi ci sorride. Le ricerche sul cervello degli ultimi anni hanno permesso di chiarire perché e come siamo così coinvolti sia dalla musica che dalla possibilità di sorridere. In questo incontro, cercheremo di scoprire assieme i molteplici aspetti interessanti ed entusiasmanti delle ricerche sui rapporti tra cervello, musica e sorriso.

dott. Pierangelo Garzia

Pierangelo Garzia è science writer e si occupa di tematiche inerenti le neuroscienze. Su questi temi ha scritto e diretto riviste specialistiche. Ha collaborato e collabora con testate nazionali, tra cui D La Repubblica delle donne, Le Scienze, Mente&Cervello. Sugli intrecci tra cultura e scienze del cervello, ha collaborato con la rivista internazionale Cartier Art Magazine. E' coautore di La memoria emotiva, Il grande libro della memoria e Guarire con la nuova medicina integrata tutti editi da Sperling & Kupfer. E' responsabile dell'ufficio stampa dell'Istituto Auxologico italiano di Milano.

Domenica 24 Agosto

ore 13:00 - ristorante "il Cucco"

EVENTO 9



Ingresso 23,00 €

Pranzo del buonomore

Accademia della risata

E' ormai noto che il piacere del buon cibo e la convivialità allentano lo stress e favoriscono sensazioni positive, ma forse non tutti sanno che il buonomore può essere favorito anche da cibi che, per la loro composizione biochimica, stimolano il rilascio di sostanze capaci di aumentare il tono dell'umore. Proprio partendo da questi principi, scientificamente provati, l'Accademia della Risata propone i Pranzi e le Cene del Buonomore per divulgare a 360° gli aspetti benefici della risata. Il menù proposto, preparato dalla cuoca del Ristorante Il Cucco con la consulenza di Daniela Storoni, socio dell'Accademia della Risata esperta di cibo e buonomore, e conduttrice dell'incontro conviviale, conterrà questi incredibili ingredienti. Non sarà una lezione di chimica, ma durante il pranzo in un clima assolutamente rilassante e divertente, l'umore dei partecipanti verrà stimolato dagli Animatori dell'Accademia della Risata, attraverso conversazioni, giochi e musica sull'argomento, cercando di fornire uno strumento in più che aiuti a comprendere che il nostro benessere psicofisico dipende anche da ciò che mangiamo. La Filosofia dell'Associazione Accademia della Risata nel proporre questo momento conviviale è proprio questa, aiutare a ritrovare il piacere ed il divertimento di sedersi a tavola con persone diverse e condividere la gioia di scoprire che " il sorriso vien mangiando".

ore 15:30 - piazza dietro la chiesa di S.Remigio

EVENTO 10



Ingresso 3,00 €

La democrazia umoristica: il ruolo della comicità nella politica attuale

dott. Matteo Andreone e dott. Rino Cerritelli

La politica ha sempre avuto a che fare con la comicità nel corso della storia, intrattenendo con essa un rapporto di odio e amore. Raramente le due discipline sono scese a patti, percorrendo tratti di strada insieme.

La politica attuale invece non è un caso sia scesa a patti con il linguaggio dell'umorismo, formidabile strumento di fascinazione e persuasione dell'interlocutore. Dalle barzellette di Berlusconi alle battute di Renzi, dai siparietti televisivi Bersani/Crozza, alle piazze (virtuali e non) di Grillo, quali sono le tecniche e i meccanismi umoristici più utilizzati per ottenere consenso? Ma soprattutto quanti e quali sono i vantaggi di questa contaminazione sempre più completa tra l'umorismo e la politica?

Domenica 24 Agosto

ore 17:00 - piazza dietro la chiesa di S. Remigio

EVENTO 11



Ingresso 3,00 €

Ribaltati e contenti. Per un uso non ordinario dell'umorismo

dott. Paolo Carmassi

Ridere fa stare bene e, volendo definirne delle qualità, questa è sicuramente la prima. La seconda è: tutti ridono. E questo introduce la terza: ridere o sorridere è contagioso. Infine la quarta qualità: ridere è sociale. Si ride e ci si diverte insieme. E insieme, quando è funzionale, favoriamo e creiamo relazioni basate sull'uguaglianza e trasformiamo il sorriso in un atto che migliora la qualità della vita. L'umorismo si caratterizza per un fatto centrale: è sempre ridere con qualcuno, mai ridere di. Come accettare questa accezione?

dott. Paolo Carmassi

Nato a Roma nel 1960, Paolo Carmassi ha svolto studi umanistici. È ricercatore, si occupa di strategia, di progetti di comunicazione e di percorsi formativi. Formatore sul tema e le tecniche di semplificazione e di riduzione della complessità. Associato a Change Strategies, Centro di Terapia Strategica Watzlawick-Nardone. Tecnico pubblicitario professionista (TP), docente di Associazione di comunicazione pubblica e istituzionale. Con Alessandro Lucchini ha fondato nel 2005 la Palestra della scrittura perché per parlare, scrivere, comunicare sono necessari strumenti e allenamento, proprio come nello sport.

ore 19:00 - piazza dietro la chiesa di S. Remigio

EVENTO 12



Ingresso gratuito

“Ti racconto la tua storia”

L'Associazione Culturale “Nati nel cuore”

La Forza del sorriso Festival è lieta di ospitare questo spettacolo che è un tentativo di dare risposta alla domanda più difficile alla quale i genitori adottivi devono rispondere!

“gli dovette dire che nella vostra pancia non è cresciuto

e allora, mamma, da dove son venuto ?”

E spesso, parlando di adozione, si pensa a “quei poveri bimbi che crescono negli orfanotrofi” o si sente dire “ma questo bambino non è tuo figlio, non l'hai fatto tu!”

Questo spinge un gruppo di genitori adottivi a creare l'associazione culturale “Nati nel cuore” : divulgare la cultura dell'adozione e far capire che può essere un'esperienza difficile ma meravigliosa; e per rispondere alle domande dei propri figli nasce una raccolta di favole dove, con l'aiuto di papere, fatine e orsetti, gli viene spiegato “...da dove son venuti”. La nostra esperienza bellissima ci spinge a pensare a qualcosa da condividere con chi ha voglia di conoscere questo mondo; nasce così il nostro spettacolo dove, anche un argomento difficile come l'adozione, viene spiegato sorridendo!

Domenica 24 Agosto

ore 21:30 - piazza Sauxillanges

EVENTO 13



Ingresso 8,00 €

Fermi tutti

Andrea Muzzi, Massimiliano Galligani

Fermi Tutti è un vero e proprio divertissement in cui i due artisti propongono i loro cavalli comici di battaglia più alcuni sketch completamente inediti. Filo comune denominatore dello spettacolo; RIDERE! Ovviamente nella cifra stilistica tipica dei due comici che nel panorama si sono distinti per la loro comicità mai greve e graffiante.

I bersagli delle gag comiche del duo Muzzi & Galli sono gli italiani, o meglio i loro vizi, i difetti, che talvolta li trasformano in "comici mostri".

Andrea Muzzi

Andrea Muzzi da anni è attivo nel mondo della comicità come autore/attore e regista. In cinema ha lavorato con Benvenuti, Salvtores, pieraccioni ed è stato protagonista di diversi spot e trasmissioni nazionali. Il suo ultimo spettacolo DUE ITALIANI VERI, interpretato assieme all'inseparabile Galligani, è diventato un vero cult.

Massimiliano Galligani

Massimiliano Galligani, prima di collaborare con Muzzi ha lavorato in tv a Zelig off e altre trasmissioni nazionali. In cinema ha collaborato tra gli altri con Benigni e Virzi. Telebidone e ITALIANI VERI sono le due trasmissioni interpretate assieme a Muzzi che sull'emittente toscana rete 37 hanno ottenuto straordinari consensi.



nei giorni del festival



Visita guidata gratuita di Fosdinovo

Sabato e Domenica ore 15:00 - ritrovo presso l'Ufficio turistico, piazza Sauxillanges
I giovani vi guideranno attraverso le bellezze del borgo di Fosdinovo.



Giochi per piccoli e grandi

Piazza dei Bianchi e piazza Garibaldi



Asini al festival

Conoscenza degli asini e passeggiate per i bambini.



Mostra fotografica "Sorrisi"

Lungo le vie del borgo di Fosdinovo
A cura del Club Fotografico Apuano.
Disponibile pianta del paese con indicazione delle installazioni.



Il gioco delle emozioni

Piazza Matteotti
Proposta della classe IV elementare della scuola di Fosdinovo, primo premio di "Gioc..hiamo Emozioni in gioco".



Spazio libri

Piazza Garibaldi
a cura di:

- Libreria antiquaria Bernardini, Sarzana;
- Comic House di Daniele Pignatelli, Sarzana.



"Sorrisi fosdinovesi"

Ufficio turistico, piazza Sauxillages.
ingresso libero



La torta del sorriso

Per una pausa dolce in piazza Matteotti.



Cene e pranzi in piazza

Piazza Fosso
con la collaborazione di:

- ristorante "Emili" (Giucano),
- ristorante "Il Falco" (Fosdinovo).

nei giorni del festival

Sabato ore 11.00 - ritrovo piazza Sauxillanges

Quota di partecipazione 45,00 €
(minimo partecipanti 10, massimo 15)

Termine ultimo delle iscrizioni domenica 17 agosto



lambe, o del saper ridere (1° parte)

Laboratorio teatrale di 6 ore a cura del gruppo
“exvUoto teatro”

lambe era una serva, era vecchia, era brutta. Ma sapeva fare una cosa: sapeva far ridere. lambe era “quella simpatica” e sarà la nostra guida alla ricerca della risata. Ci guiderà per trovare le cause della risata in noi stessi, prima di tutto. ExvUoto teatro condurrà i partecipanti al laboratorio attraverso tecniche di training teatrali in un percorso al termine del quale ciascuno riuscirà a ridere e far ridere delle proprie qualità e di quelli che pensa essere i propri punti deboli.

Domenica ore 10:30 - ritrovo piazza Sauxillanges



lambe, o del saper ridere (2° parte)

Del gruppo exvUoto teatro ospitiamo:

Antonia Bertagnon

Antonia Bertagnon che si forma come attrice a Rovigo e prosegue la sua formazione seguendo i laboratori, tra gli altri, di E. Barba, di Dario Manfredini, di Tapa Sudana. Conduce varie attività di formazione tra cui il laboratorio di espressione teatrale per il centro EssAgi, per la formazione e la socializzazione al lavoro per soggetti deboli.

Andrea Dellai

Andrea Dellai laureato in lettere antiche all'università di Padova si forma come attore con Nin Scolari e attraverso vari laboratori. Lavora come attore con Glossa Teatro di Pino Costalunga e dal 2007 conduce seminari di teatro. È autore di tutti i testi degli spettacoli di exvUoto Teatro.

Tommaso Franchin

Tommaso Franchin laureato in psicologia cognitiva a Padova in Scienze e Tecniche del teatro presso lo IUAV di Venezia, e si forma con registi quali Alain Maratrat, Claudio Longhi e Walter Le Moli. Nel 2007 vince il concorso per l'allestimento de La Virtù dè strali d'amore per il teatro La Fenice di Venezia. Nella stagione 2013-2014 è assistente di Damiano Michieletto per l'Ispectore Generale prodotto dai teatri stabili del Veneto e dell'Umbria.



Dove acquistare i biglietti per gli eventi:

Fosdinovo

Ufficio Turistico, piazza Sauxillanges tel 0187 1856189
Oreficeria Casella, via Roma, tel 0187 68674

Sarzana

I.A.T. Piazza S. Giorgio tel 0187 620419 (diritto prevendita € 1.00)

Tutti gli eventi hanno un numero definito di posti disponibili.
I biglietti ancora disponibili saranno messi in vendita presso il luogo dell'evento a partire da venerdì 22 agosto e sino all'inizio dell'evento. Non si dà luogo a rimborso dei biglietti non utilizzati.
La direzione si riserva la possibilità di apportare modifiche che verranno tempestivamente comunicate attraverso la pagina Facebook.

Info: tel 329/ 4238327
0187/ 1856189

Nei giorni 22 – 23 – 24 agosto la segreteria del Festival c/o ufficio turistico, piazza Sauxillanges, rimarrà aperta con il seguente orario:

mattina ore 09:30 – 12:30
pomeriggio ore 15:00 – 19:00

Con la collaborazione di

CARISPEZIA
CRÉDIT AGRICOLE



Seguici anche su Facebook!
La Forza del Sorriso Festival Fossdinovo